



Leichtathletik / Familienfreizeitgruppe
Trainer: Heiko Maier / Ralf Fieser
Kontakt: 07254/60118 und
maiers2000@yahoo.de

Training: **Immer freitags um 18.30Uhr
auf dem TSV Sportgelände**

Teilnehmer: **Erwachsene und Kinder, die sich
gerne bewegen, die Bewegung nötig haben
und Freizeit gerne mit der Familie
verbringen möchten**

Ideal für: **Wiedereinsteiger, Ehrgeizige und die,
die Spaß am Sport haben – mit und ohne
großes Ziel und ohne Druck**

Sport macht Spaß

Ziel: **Selbsternannte Ziele erreichen, die
Leistungen des Deutschen Sportabzeichens
erfüllen, die Disziplinen der Leichtathletik
schaffen, sich verbessern, ausbauen, ... oder
einfach mal wieder was tun**

Bringt's was ?: **Ja! Durch fachliche Anleitung für die
Erwachsenen und die Kinder, durch
Aufbautraining zum Erreichen der Ziele,
durch Tipps und Hilfestellung und mit viel
Spaß am Sporteln.**

**Facts: - Kindertraining separat – aber nah an den Eltern
die ganze Familie zusammen im Sport
Entspannung & Auspowern leicht gemacht!
Kindertraining/betreuung von 3-14 Jahren
Leistungserfassung und Kontrolle durch Trainer
Schnuppertraing natürlich erwünscht**

ever Heiko Maier

